

Trainingsplan Sommer 21/22 vom Gültig von: 01.08.21.- 29.10.20 bis zu den Herbst-Ferien und 25.04.22 -29.07.22 nach den Ostern-Ferien-Sommer-Ferien

A-Platz										B-Platz					1. Herren	Letizia/Rietz
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	1. Frauen	Hermann/J.Wellmann				
15:00-15:30						15:00-15:30					2.Frauen (Flex)	Hager				
15:30-16:00						15:30-16:00					AH	Hager/Reim				
16:00-16:30						16:00-16:30					A	Kuhn,Türk A.				
16:30-16:45						16:30-16:45					B-Junioren	Jeschke, Neckel				
16:45-17:00						16:45-17:00					C-Junioren	Anter/Dösch				
17:00-17:15	D2/E2*		D1			17:00-17:15					D1-Junioren	Bidner, Leipold				
17:15-17:30	D2/E2*		D1			17:15-17:30					D2-Junioren	Glasow,A./Glasow,R				
17:30-17:45	D2/E2	B*/C	B*/D1			17:30-17:45					E1-Junioren	C.Lohbauer/Sust, Mi.				
17:45-18:00	D2/E2*	B*/C	B*/D1			17:45-18:00					E2-Junioren	Bergmann D./Jakkol				
18:00-18:30	D2/E2*	B*/C	B*/D1	A*		18:00-18:30					F1-Junioren	Bergmann D./Schrapp				
18:30-19:00		B*/C	B*/Herren 1+2	A*		18:30-19:00					F2--Junioren	Bergmann T./Weber,R.				
19:00-19:15	AH/	1.+2. Herren	1.+2. Herren	A*		19:00-19:15					G-Junioren	Bergmann,T./Weber,R				
19:15-19:30	AH/	1.+2. Herren	1.+2. Herren	A*		19:15-19:30					U15-Juniorinen	Sust, M../Axtmann				
19:30-20:00	AH/	1.+2. Herren	1.+2. Herren			19:30-20:00					U11-Juniorinen	Krauss,J./ D.Krauß				
20:00-20:30	AH/	1.+2. Herren	1.+2. Herren			20:00-20:30					FM	S.Lohbauer				
20:30-21:00						20:30-21:00										
*U15 ab 18.08./B-Junioren ab KW 36/A-Junioren ab KW36/E2-Junioren ab KW36																
C-Platz Kleinfeld					Waldsportpark											
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Montag	Mittwoch	Freitag								
15:00-15:30				U15*		15:00-15:30	x	x	x							
15:30-16:00				U15*		15:30-16:00	x	x	x							
16:00-16:30				U15*		16:00-16:30	x	x	x							
16:30-16:45						16:30-16:45	x	x	x							
16:45-17:00						16:45-17:00	x	x	x							
17:00-17:15	F1*F2	E1*	E1*	D2		17:00-17:15	x	x	x							
17:15-17:30	F1*F2	E1*	E1*	D2		17:15-17:30	x	x	x							
17:30-17:45	F1*F2	E1*/D1	E1*/C*	FM/D2		17:30-18:00	x	U11*	x							
17:45-18:00	F1*F2	E1*/D1	E1*/C*	FM/D2		18:00-18:30	x	U11*	x							
18:00-18:30	F1*F2	E1*/D1	E1*/C*	FM/D2		18:30-18:45	x	x	x							
18:30-19:00		D1	C*	FM		18:45-19:00	x	x	x							
19:00-19:15	2.Frauen					19:00-19:15	Frauen	x	x							
19:15-19:30	2.Frauen					19:15-19:30	Frauen	x	x							
19:30-20:00	2.Frauen					19:30-20:00	Frauen	x	x							
20:00-20:30	2.Frauen					20:00-20:30	Frauen	x	x							
20:30-21:00						20:30-21:00	x	x	x							
*U15 ab 20.08./E1-Junioren KW 31 u. ab KW 36/ *C-Junioren ab KW 36/ F1-Junioren ab KW36						*U11 ab KW 37										