

Trainingsplan Sommer 20/21 vom 07.09.20.- 30.10.20 (bis zu den Herbst-Ferien und 12.04.21 -30.07.21 nach den Ostern-Ferien-Sommer-Ferien)

A-Platz							B-Platz					1. Herren	Zeilmann
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	2. Herren	Geißelbrecht	
15:00-15:30						15:00-15:30					1. Frauen	Hermann	
15:30-16:00						15:30-16:00					A-Junioren	Mönius	
16:00-16:30						16:00-16:30					B-Junioren	Kuhn	
16:30-16:45						16:30-16:45					C1-Junioren	Jeschke	
16:45-17:00						16:45-17:00					C2-Junioren	Anter	
17:00-17:15	F1		F1			17:00-17:15					D-Junioren	Bidner	
17:15-17:30	F1		F1			17:15-17:30					E1-Junioren	Rupprecht	
17:30-17:45	F1	C2/C1	U13/F1	C1/C2		17:30-17:45			B*		E2-Junioren	C.Lohbauer	
17:45-18:00	B/F1	C2/C1	U13/F1	C1/C2		17:45-18:00			B*		E3-Junioren	Renelt	
18:00-18:30	B/F1	C2/C1	U13/F1	C1/C2		18:00-18:30			B*		F-Junioren	Bergmann/Jakkel	
18:30-19:00	B/U17	C2/C1	U13	C1/C2	A-Junioren	18:30-19:00	2.Herren		B*/ 2.Herren		G--Junioren	Bergmann/?	
19:00-19:15	AH/U17	1.+2. Herren	1. Frauen/A	1.+2. Herren	A-Junioren	19:00-19:15					U17-Juniorinen	Lewerencz	
19:15-19:30	AH/U17	1.+2. Herren	1. Frauen/A	1.+2. Herren	A-Junioren	19:15-19:30					U13-Juniorinen	Sust.M.	
19:30-20:00	AH/U17	1.+2. Herren	1. Frauen/A	1.+2. Herren	A-Junioren	19:30-20:00					FM	S. Lohbauer	
20:00-20:30	AH	1.+2. Herren	1. Frauen/A	1.+2. Herren		20:00-20:30							
20:30-21:00						20:30-21:00							

* im wöchentlichen Wechsel mit C1 und C2 am A-Platz

C-Platz Kleinfeld					Waldsportpark			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Mittwoch	Freitag	
15:00-15:30					15:00-15:30	x	x	x
15:30-16:00					15:30-16:00	x	x	x
16:00-16:30	E1/E3			E1/E3	16:00-16:30		x	
16:30-16:45	E1/E3	G	G	E1/E3	16:30-16:45		x	
16:45-17:00	E1/E3	G	G	E1/E3	16:45-17:00		x	
17:00-17:15	E1/E3	E2/G	D	E1/E3	17:00-17:15		x	
17:15-17:30	E1/E3	E2/G	D	E1/E3	17:15-17:30		x	
17:30-17:45	D	E2	D	FM	17:30-18:00	x	x	
17:45-18:00	D	E2	D	FM	18:00-18:30	x	x	x
18:00-18:30	D	E2	D	FM	18:30-18:45	x	x	x
18:30-19:00	D	1. Herren*	U17	FM	18:45-19:00	x	x	x
19:00-19:15			U17		19:00-19:15	Frauen	x	x
19:15-19:30			U17		19:15-19:30	Frauen	x	x
19:30-20:00			U17		19:30-20:00	Frauen	x	x
20:00-20:30					20:00-20:30	Frauen	x	x
20:30-21:00					20:30-21:00	x	x	x

* 1. Herren am C-Platz bis zum Winter Plan